

SENIOR BEZ NEHOD

OHLEDUPLNĚ A BEZPEČNĚ

Čas běží jako splašený a i vy jednou zestárnete



Pamatujte, že seniory v provozu ohrožuje jejich zvýšená fyzická zranitelnost a také postupný úbytek psychických a fyzických schopností.

S narůstajícím věkem stoupá riziko, že bude případné zranění smrtelné. Při působení stejné síly jsou lidé nad 75 let vystaveni třikrát většímu riziku než osmnáctiletí.

Nejohroženější jsou senioři jako cyklisté, výrazně méně nebezpečí jim hrozí při přepravě automobily. Obecně jsou osoby ve věku nad 65 let vystaveny dvojnásobnému riziku úmrtí při dopravní nehodě. Od 75 let toto riziko významně narůstá – ohrožení je více než šestnáctinásobné.

Jejich život bude jednou i tím vaším. Nejdůležitější je vzájemný respekt a ohleduplnost.

I VÁS TO ČEKÁ!

I VY JEDNOU ZESTÁRNETE

Součástí silniční dopravy jsou lidé různého věku. A každý věk má v silniční dopravě svá specifika. Děti (do 11 až 12 let) jsou nebezpečné samy sobě i okolí pro svou nezkušenost a nepozornost, pubescenti a adolescenti (od 11 či 12 let až do 20 let) pro pocit nedotknutelnosti a jistoty, lidé produktivního věku (20–65 let) roztržitostí a nesoustředěností. A senioři? Ti bohužel patří v silničním provozu mezi ty nejohroženější.

Pamatujte na to a snažte se být nejen k nim ohleduplní.



RESPEKTUJ OSTATNÍ! I VY JEDNOU ZESTÁRNETE

„Na silnicích jezdí rychle a bezohledně. Jsou horší, než jsme za mlada bývali my, jsou rozmazlení, líní, povrchní“ – to si myslí celá řada lidí ve vyšším věku o mladých.

„Jsou pomalí, osamělí, na komunikacích se pohybují pomalu, zdržují a překáží“ – to zase uvádějí mladí o dříve narozených.

Klišé a stereotypy jsou oboustranné. Neshody mezi generacemi byly, jsou a budou. Vzpomeňte si ale na svou babičku nebo dědu a snažte se starší osoby respektovat a pomoci jim třeba jen přejít přes přechod.

Jejich život bude jednou i tím vaším.



BUĎ OHLEDUPLNÝ! I VY JEDNOU ZESTÁRNETE

Stáří je obtížné v mnoha směrech – kromě problémů osobních se začínají přidávat i problémy zdravotní. Zhoršuje se zrak, chůze, pozornost, stabilita, sluch, tedy vše nezbytné k existenci v současné extrémně zrychlené dopravě. Seniorům proto nezbývá, než se s těmito, s věkem přibývajícím negativy vypořádat i v momentě, anebo právě v momentě, kdy se stávají účastníky silničního provozu. Dbát na bezpečnost vlastní či bezpečnost okolí však není otázka vitality ani věku, ale především zodpovědnosti. Snažme se to pochopit a budme k těm dříve narozeným ohleduplní.

Jejich život bude jednou i tím vaším.

PODEJ POMOCNOU RUKU! I VY JEDNOU ZESTÁRNETE

Seniorům hrozí zvýšené riziko úrazu v prostředcích městské hromadné dopravy především při nastupování a vystupování, prudkých změnách rychlosti dopravního prostředku či jeho zatáčení a v důsledku uklouznutí nebo klopýtnutí (zakopnutí). Větší riziko pak hrozí stojícím seniorským pasažérům, než těm sedícím. Uvolněte seniorovi v autobuse nebo tramvaji místo k sezení, pomozte jim při nastupování, nebo vystupování - tím významně snížíte možnost jejich případného úrazu.

Jejich život bude jednou i tím vaším.

BUĎ TRPĚLIVÝ! I VY JEDNOU ZESTÁRNETE

Chodci patří mezi nejzranitelnější účastníky silničního provozu. S věkem se individuálně mění i rychlost chůze i délka kroku. Počítejte s tím, že u seniora se může původní sedmdesáticentimetrový krok zkrátit třeba až na třicet pět centimetrů a rychlost pohybu jeho nohou se sníží přibližně o třetinu. Přejít silnici tak bude staršímu člověku trvat déle. Buďte tedy trpěliví a počkejte v klidu, až silnici přejde. Mladší chodci také mohou těm starším pomoci, například právě na přechodu. A k přecházení ještě jedno upozornění - chodec na přechodu opravdu nemá absolutní přednost!

Jejich život bude jednou i tím vaším.

BUĎ NÁPOMOCEN! I VY JEDNOU ZESTÁRNETE

Síla mládí je i ve schopnostech rychlého přizpůsobení se nejnovějším technologiím. A nové technologie jsou stále více přítomny i v moderních automobilech.

Pomoci může i jen krátké vysvětlení a instruktáž o tom, jak nové technologie fungují. Moderních technologií se není třeba obávat, jsou především pomocníkem těch mladých i těch dříve narozených.

Jejich život bude jednou i tím vaším.



**PROJEKT NA ZVÝŠENÍ
BEZPEČNOSTI SENIORŮ
V DOPRAVĚ**

KONTAKTY
Tel.: +420 725 429 796
Email: info@seniorbeznehod.cz
www.seniorbeznehod.cz

**SENIOR
BEZ
NEHOD**
OHLEDUPLNĚ A BEZPEČNĚ